

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 23 » декабря 20 25.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Бутерброд с сыром	30/15.	16-82	122,0
	Каша манная	200	28-87	235,0
	Чай с сахаром	200	2-41	51,0
	Фрукт яблоко	160	22-06	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-99	34,0
		600	72-15	519,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидоров	80	12-63	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/105.	30-36	122,0
	Пюре картофельное в соусе	100	59-40	205,0
	Пюре картофельное	150	19-88	135,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминный	40	1-99	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
				705,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Бутерброд с сыром	30/20	21-14	139,0
	Каша манная	200	28-87	235,0
	Чай с сахаром	200	2-41	51,0
	Хлеб витаминный	20	1-99	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
	Фрукт яблоко	160	22-06	77,0
		650	78-51	566,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидоров	100	15-31	67,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/105.	30-36	122,0
	Пюре картофельное в соусе	100	59-40	243,0
	Пюре картофельное	180	22-28	159,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминный	40	3-99	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
				780,0

Старший повар: