

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«24» декабря 2025

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд            | выход    | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                              |          |           |              |
|                             | Омлет свиной                 | 60       | 10-18     | 12,0         |
|                             | Пюре из картофеля            | 250      | 52-47     | 234,0        |
|                             | Кисель витаминный            | 200      | 15-80     | 74,0         |
|                             | Компот из фруктов            | 50       | 8-64      | 145,0        |
|                             | Чай витаминный               | 20       | 1-99      | 33,0         |
|                             | Чай зеленый                  | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                              |          | 91-12     | 538,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                              |          |           |              |
|                             | Салат из белой капусты       | 80       | 11-44     | 84,0         |
|                             | Свекольник с мясом со смет.  | 250/10/5 | 31-71     | 106,0        |
|                             | Рыба жареная со смет. соус.  | 90       | 63-17     | 205,0        |
|                             | Дес. фруктовый               | 150      | 14-89     | 143,0        |
|                             | Компот                       | 200      | 9-47      | 83,0         |
|                             | Чай витаминный               | 30       | 1-99      | 53,0         |
|                             | Чай зеленый                  | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                              |          | 134-71    | 718,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                              |          |           |              |
|                             | Омлет свиной                 | 60       | 10-18     | 12,0         |
|                             | Пюре из картофеля            | 300      | 87-62     | 312,0        |
|                             | Кисель витаминный            | 200      | 15-80     | 74,0         |
|                             | Компот из фруктов            | 60       | 33-60     | 145,0        |
|                             | Чай витаминный               | 40       | 3-99      | 77,0         |
|                             | Чай зеленый                  | 30       | 2-04      | 56,0         |
|                             |                              |          | 153-23    | 676,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                              |          |           |              |
|                             | Салат из белокочанной кап.   | 80       | 11-44     | 84,0         |
|                             | Свекольник с мясом со смет.  | 250/10/5 | 31-71     | 106,0        |
|                             | Рыба жарен. с мясом со смет. | 100      | 94-76     | 220,0        |
|                             | Дес. фруктовый               | 180      | 17-92     | 176,0        |
|                             | Компот                       | 200      | 9-47      | 83,0         |
|                             | Чай витаминный               | 60       | 3-99      | 116,0        |
|                             | Чай зеленый                  | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                              |          | 171-33    | 819,0        |

Старший повар: