

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 26 » декабря 20 25.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	9-35	120
	Фруктовый салат из свежих фруктов	120	32-14	238,0
	Пюре картофельное	150	19-88	135,0
	Сол	200	13-68	78,0
	Хлеб белый	30	1-99	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
	Фрукты: яблоки	130	18-71	71,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	60	6-61	44,0
	Пюре из свеклы с морковью	250/150	30-20	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	59-40	160,0
	Рис отваренный	150	19-88	148,0
	Напиток: Витамин	200	12-16	89,0
	Хлеб белый	40	1-99	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		855	127-29	412,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	17-77	120
	Фруктовый салат из свежих фруктов	120	32-14	238,0
	Пюре картофельное	180	22-28	153,0
	Сол	200	13-68	51,0
	Хлеб белый	30	3-99	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		550	91-90	540
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	80	12-46	54,0
	Пюре из свеклы с морковью	250/150	30-20	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	59-40	160,0
	Рис отваренный	180	17-92	176,0
	Напиток: Витамин	200	12-16	89,0
	Хлеб белый	60	9-99	116,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		925	138-17	748,0

Старший повар: