

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«14» *Август* 2025.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	<i>Йогурт mango-смет.</i>	<i>125</i>	<i>37-35</i>	<i>127,0</i>
	<i>Салат картофельный</i>	<i>150</i>	<i>46-05</i>	<i>179,0</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>5-66</i>	<i>105,0</i>
	<i>Хлеб ваточный</i>	<i>20</i>	<i>2-04</i>	<i>38,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2-04</i>	<i>34,0</i>
		<i>515</i>	<i>93-14</i>	<i>483,0</i>
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	<i>Щи из свек. кап. с шарт. сосисет с мяс.</i>	<i>250/1015</i>	<i>30-83</i>	<i>100,0</i>
	<i>Курочка жареная с май.</i>	<i>90</i>	<i>65-64</i>	<i>167,0</i>
	<i>Овощи припущенные</i>	<i>150</i>	<i>20-56</i>	<i>151,0</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>5-66</i>	<i>105,0</i>
	<i>Хлеб ваточный</i>	<i>60</i>	<i>2-04</i>	<i>116,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>2-04</i>	<i>86,0</i>
		<i>800</i>	<i>126-77</i>	<i>725,0</i>
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	<i>Йогурт mango-смет.</i>	<i>125</i>	<i>37-35</i>	<i>127,0</i>
	<i>Салат картофельный</i>	<i>200</i>	<i>61-40</i>	<i>239,0</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>5-66</i>	<i>105,0</i>
	<i>Хлеб ваточный</i>	<i>40</i>	<i>4-08</i>	<i>76,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>2-04</i>	<i>34,0</i>
		<i>585</i>	<i>110-53</i>	<i>580</i>
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	<i>Салат из огурцов с майонез</i>	<i>60</i>		<i>44,0</i>
	<i>Щи из свек. кап с шарт. сосис. сосис.</i>	<i>250/1015</i>	<i>30-83</i>	<i>100,0</i>
	<i>Курочка жареная с май.</i>	<i>100</i>	<i>65-64</i>	<i>210,0</i>
	<i>Овощи припущенные</i>	<i>180</i>	<i>23-10</i>	<i>206,0</i>
	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>5-66</i>	<i>105,0</i>
	<i>Хлеб ваточный</i>	<i>60</i>	<i>4-08</i>	<i>116,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2-04</i>	<i>51,0</i>
				<i>832,0</i>

Старший повар: