

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«22» Август 2026

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутюроруж с шиком	20/10	18-23	1110
	Каша манная гречневая	200	28-24	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-66	83,0
	Фрукт: яблоко	130	21-92	77,0
	Мед сметаны	20	2-04	34,0
		580	76-09	541,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп гороховый с чечевицей с мяс.	250/20/10	32-12	214,0
	Желтые рыбные с мясом	90	59-97	205,0
	Каре картофельное	150	20-56	135,0
	Напиток. Витамин	200	12-16	78,0
	Мед сметаны	30	2-04	58,0
	Мед сметаны	20	2-04	34,0
		770	128-89	724,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутюроруж с мясом	20/10	18-23	1110
	Каша манная гречневая	200	28-24	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-66	83,0
	Фрукт: яблоко	130	21-92	77,0
	Мед сметаны	20	2-04	39,0
	Мед сметаны	20	2-04	34,0
		600	78-13	544,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с мясом	100		54,0
	Суп гороховый с чечевицей с мясом	250/20/10	32-12	214,0
	Желтые рыбные с мясом	100	79-94	235,0
	Каре картофельное	180	23-10	158,0
	Напиток. Витамин	200	12-16	78,0
	Мед сметаны	40	4-08	38,0
	Мед сметаны	30	2-04	51,0

Старший повар: