

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 23 » Января 20 26

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Котлета особая	90	63-39	187,0
	Малярошские ушки отвари	130	10-65	189,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	40	2-04	78,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		500	90-28	577,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Суп с рыбными фрикадельками	250/25	41-53	143,0
	Турецкие	100	77-18	147,0
	Каша гречневая вареная	150	10-84	150,0
	Чай с молоком	200	14-73	87,0
	Хлеб витаминный	40	2-04	78,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Котлета особая	100	84-51	208,0
	Малярошские ушки отвари	180	13-23	227,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	40	4-08	78,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	34,0
		550	116-02	636,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Суп с рыбными фрикадельками	250/25	41-53	143,0
	Турецкие	100	77-18	147,0
	Каша гречневая вареная	180	12-96	174,0
	Чай с молоком	200	14-73	87,0
	Хлеб витаминный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0

Старший повар: