

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 26 » Января 20 26 .

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тосты с повидлом	20/20	7-94	108,0
	Омлет картофельный	150	46-05	179,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-45	51,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		535	92-86	499,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морк. с огур.	80	13-33	46,0
	Ухи из свек. суп. с картоф. едмее. соус.	250/10/5	31-74	100,0
	Витаминиз. из курицы жареная	100	23-80	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-65	189,0
	Чай с сахаром	200	14-73	87,0
	Хлеб впитывающ.	60	2-04	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		850	98-33	798,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тосты с повидлом	20/20	7-94	108,0
	Омлет картофельный	200	61-40	238,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Напиток витаминиз.	200	12-16	78,0
	Хлеб впитывающ.	20	2-04	38,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		605	122-96	623,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварн. моркост. с огур.	100	16-50	65,0
	Ухи из св. суп. с картоф. едмее. соус.	250/10/5	31-74	100,0
	Витаминиз. из курицы жареная	100	23-80	209,0
	Макаронные изделия отварные	180	13-23	227,0
	Чай с сахаром	200	14-73	87,0
	Хлеб впитывающ.	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	60	2-04	103,0
		850	106-12	907,0

Старший повар: