

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60,0	12-27	121,0
	Рыба жареная	90	57-03	158,0
	Картофель фри, с зеленью	150	22-89	123,0
	Крепированный манитон	200	16-81	101,0
	Хлеб вьетнамский	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34
			180,81	
		550	113-08	486,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	23-92	124,0
	Эрлинг. Вера-Честная	90	76-10	221,0
	Дие французский. Морские	150	18-77	137,0
	Жареное с овощами	200	21-70	101,0
	Хлеб вьетнамский	40,0	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30,0	2-04	51,0
		775,0	144-57	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	12-27	121,0
	Рыба жареная	100	85-55	109,0
	Картофель фри, с зеленью	180	26-83	160,0
	Жареное с овощами	200	21-70	101,0
	Хлеб вьетнамский	40	4-08	78,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		600	152-47	594,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт: яблоко	180	27-61	77,0
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	23-92	124,0
	Эрлинг. Вера-Честная	100	101-47	221,0
	Дие французский с ов. Морские	180	22-46	177,0
	Крепированный манитон	200	16-81	101,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	60	2-04	103,0
		850	198-35	842,0

Старший повар: