

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 28 » января 20 26

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	30-29.	198,0
	Запеканка из творога со сухо. фрукт.	75/20	59-26	186,0
	Чай с сахаром	200	2-45	51,0
	Хлеб вьетнамский.	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		535	96-08.	508,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт молочный	125	37-35	55,0
	Рассольник Ленинград. с маринов. овощ.	250/10/5	37-46.	134,0
	Биточки из курицы жареные	90	23-80	167,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-65	189,0
	Каша с мясом	200	21-70	110,0
	Хлеб вьетнамский.	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		850	135-04	766,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	30-29.	198,0
	Запеканка из творога со сухо. фрукт.	75/20	59-26.	186,0
	Чай с сахаром	200	2-45	51,0
	Хлеб вьетнамский.	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		555	98-12	596,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт молочный	125	37-35	55,0
	Рассольник Ленинградский с маринов. овощ.	250/10/5	37-46.	134,0
	Биточки из курицы жареные	100	23-80	193,0
	Макаронные изделия отварные	180	13-23	227,0
	Каша с мясом	200	21-70.	110,0
	Хлеб вьетнамский.	50	4-08	97,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	89,0
		850.	139-66	885,0

Старший повар: