

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 28 » Август 20 26

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	17-66	12,0
	Фрикадельки и суп зажаренный	120	32-61	238,0
	Жюльен картофельный	150	22-76	135,0
	Напиток, витаминизированный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминизированный	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		580	89-27	555
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	60	17-66	44,0
	Жюльен из св. суп. с шарт. соусом	250/10/5	31-24	125,0
	Жюльен тушеный с овощами	120	61-27	160,0
	Рис припущенный	150	14-89	148,0
	Соус	200	13-68	89,0
	Хлеб витаминизированный	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		850	142-82	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	17-66	12,0
	Фрикадельки и суп зажаренный	120	32-61	238,0
	Жюльен картофельный	180	25-75	153,0
	Напиток, витаминизированный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминизированный	30	4-08	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		610	94-30	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с майонезом	60	17-66	54,0
	Жюльен из св. суп. с шарт. соусом	250/5/12	31-24	125,0
	Жюльен тушеный с овощами	120	61-27	188,0
	Рис припущенный	180	17-92	176,0
	Соус	200	13-68	89,0
	Хлеб витаминизированный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		850	147-89	817,0

Старший повар: