

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 30 » Апрель 20 26

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	60	13-41	12,0
	Минералка у мяса	90	59-94	162,0
	Каша гречневая вареная	130	10-84	150,0
	Кисель. Витаминный	200	15-80	74,0
	Мяс веточками.	20	2-04	39,0
	Овощ мятный	20	2-04	34,0
		540	104-10	476,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат у свеж. помидор с зел. сор.	60	13-41	73,0
	Уха рыболовная	250/25	38-57	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	200	89-16	284,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Мяс веточками.	40	2-04	77,0
	Мяс мятный	30	2-04	51,0
		750	157-38	707,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Помидор свежий		13-41	12,0
	Минералка у мяса	100	79-94	199,0
	Каша гречневая вареная	180	12-96	174,0
	Кисель. Витаминный	200	15-80	74,0
	Мяс веточками.	40	4-08	77,0
	Овощ мятный	20	2-04	34,0
		540	128-23	564
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат у свеж. помидор с зел. сор.	100	13-41	91,0
	Уха рыболовная	250/25	38-57	144,0
	Мясо тушеное с картоф.	280	110-85	334,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Мяс веточками.	50	4-08	97,0
	Мяс мятный	40	2-04	69,0
		850	181-11	813,0

Старший повар: