

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » февраля 20\_\_

Приятного Аппетита

16 дней.

| №                           | Наименование блюд                  | выход    | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                    |          |           |              |
|                             | Булочка с сыром                    | 30/15    | 16-30     | 122,0        |
|                             | Каша манная                        | 200      | 28-87     | 235,0        |
|                             | Тай с сахаром                      | 200      | 2-45      | 51,0         |
|                             | Фрукт мандарин                     | 140      | 28-30     | 107,0        |
|                             | Чай сладкий                        | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                    | 605      | 79-16     | 549,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                    |          |           |              |
|                             | Чоуд с овощами                     | 125      | 35-37     | 107,0        |
|                             | Пюре картофельное с мясом со смет. | 200/10/5 | 36-88     | 119,0        |
|                             | Пюре картофельное в соусе          | 100      | 64-33     | 205,0        |
|                             | Пюре картофельное                  | 150      | 22-76     | 135,0        |
|                             | Салат                              | 200      | 13-68     | 89,0         |
|                             | Чай сладкий                        | 40       | 2-04      | 77,0         |
|                             | Чай сладкий                        | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                    | 775      |           | 757,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                    |          |           |              |
|                             | Булочка с сыром                    | 30/20    | 21-22     | 122,0        |
|                             | Каша манная                        | 200      | 28-87     | 235,0        |
|                             | Тай с сахаром                      | 200      | 2-45      | 51,0         |
|                             | Фрукт мандарин                     | 140      | 28-30     | 107,0        |
|                             | Чай сладкий                        | 20       | 2-04      | 39,0         |
|                             | Чай сладкий                        | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                    | 630      | 85-52     | 588,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                    |          |           |              |
|                             | Фрукт мандарин                     | 140      | 28-30     | 107,0        |
|                             | Пюре картофельное с мясом со смет. | 200/10/5 | 36-88     | 119,0        |
|                             | Пюре картофельное в соусе          | 120      | 64-33     | 243,0        |
|                             | Пюре картофельное                  | 180      | 25-75     | 153,0        |
|                             | Салат                              | 200      | 13-68     | 89,0         |
|                             | Чай сладкий                        | 40       | 4-08      | 77,0         |
|                             | Чай сладкий                        | 20       | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                    | 850      | 175-66    | 819,0        |

Старший повар: