

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 4 » февраля 2026

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	60	17-78.	1710.
	Котлета у мяса	90	71-94	1670.
	Каша гречневая вареная отв.	150.	10-84	150,0
	Чай с молоком	200	14-73	870.
	Хлеб ветошный	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		540	119-37	494,0.
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат у свеклы помидор с зел. горошек.	80	23-61	73,0
	Щи с крупой	250/гр.	38-28	146,0
	Турши	100	77-18.	147,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-65	189,0
	Чай с молоком	200	14-73	87,0
	Хлеб ветошный	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		865	168-53	751,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	80	23-61	1710
	Котлета у мяса	100	79-94	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-96.	174,0
	Чай с молоком	200	14-73	87,0.
	Хлеб ветошный	40	4-08	77,0.
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0.
		620	137-36	582,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат у свеклы помидор с зел. горошек.	100	29-51	91,0
	Щи с крупой	250/гр.	38-28	146,0
	Турши	100	77-18.	147,0.
	Макаронные изделия отваренные	180	13-23	227,0
	Чай с молоком	200	14-73	87,0.
	Хлеб ветошный	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		835	179-05	844,0

Старший повар: