

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 5 » февраля 20 26

Приятного Appetita

Итого.

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерброу с сыром	30/20	16-30	122,0
	Каша пшеничная молочная	200	28-79	169,0
	Напиток. витаминный	200	12-16	78,0
	оружие балласт	200	33-00	117,0
	Жиры витаминные	20	2-04	39,0
	Жиры растительные	20	2-04	34,0
			95-93	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Первые из овощей отварен с мясом	60	17-78	48,0
	Суп-пюре из овощей отварен с греч.	250/20	25-17	205,0
	Суп-пюре. картофель с мясом	90/15	70-35	204,0
	Пюре картофельное	150	22-76	135,0
	Каша пшеничная витаминная	200	16-81	101,0
	Жиры витаминные	20	2-04	39,0
	Жиры растительные	20	2-04	34,0
		815	156-95	767,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброу с сыром и мясом	30/20/10	37-40	189,0
	Каша пшеничная молочная	200	28-79	169,0
	Напиток. витаминный	200	12-16	78,0
	оружие балласт	200	33-00	117,0
	Жиры витаминные	20	2-04	39,0
	Жиры растительные	20	2-04	34,0
		710	715-43	643,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Первые из овощей отварен с мясом	100	29-74	49,0
	Суп-пюре из овощей отварен с греч.	250/20	25-17	205,0
	Суп-пюре. картофель с мясом	100/15	91-06	220,0
	Пюре картофельное	180	25-75	159,0
	Каша пшеничная витаминная	200	16-81	101,0
	Жиры витаминные	40	4-08	77,0
	Жиры растительные	20	2-04	34,0
			1915	

Старший повар: