

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 11 » февраля 2026

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	150	46-05	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Хлеб восточный	20	2-04	39,0
	Хлеб восточный	20	2-04	39,0
		515	97-17	483,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Ухи из свежей карп. с картоф. см. соев.	250/10/5	31-74	100,0
	Курочка жаренная	90	65-64	167,0
	Овощи припущенные	150	22-76	151,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Хлеб восточный	60	2-04	116,0
	Хлеб пшеничный	50	2-04	86,0
		750	133-91	725,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с медом	20/10	18-23	111,0
	Омлет картофельный	200	61-40	238,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Хлеб восточный	40	2-04	76,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	39,0
		615	130-75	691,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с медом	60,0	20-81	44,0
	Ухи из свеж. карп. с картоф. см. соев.	250/10/5	31-74	100,0
	Курочка жаренная	100	65-64	210,0
	Овощи припущенные	180	25-75	206,0
	Каша овсяная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Хлеб восточный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		850	159-75	832,0

Старший повар: