

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 12 » февраля 20 26

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	60	16-10	121,0
	Вермишель яичная с маслом	100г	77-04	209,0
	Фюле картофельная	150	22-76	135,0
	Каша с маком	200	21-81	110,0
	Хлеб вьетнамский	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	39,0
		550	141-79	539,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукты	180	33-00	77,0
	Суп картофельный с маслом	250г	29-01	122,0
	Тертая капуста	90	68-91	186,0
	Рагу из овощей	150	17-71	127,0
	Каша с маком	200	21-81	110,0
	Хлеб вьетнамский	40	2-04	78,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		750	174-52	750,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	80	21-64	120
	Вермишель яичная с маслом	100г	77-04	209,0
	Фюле картофельная	180	25-75	153,0
	Каша с маком	200	21-81	110,0
	Хлеб вьетнамский	30	4-08	58,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		600	152-36	599,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукты	180	33-00	77,0
	Суп картофельный с маслом	250г	29-01	122,0
	Тертая капуста	90	68-91	208,0
	Рагу из овощей	180	21-86	153,0
	Каша с маком	200	21-81	110,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		800	180-71	855,0

Старший повар: