

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«20» февраля 2026

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	80	29-00	12,0
	Пюре из картофеля	250	52-47	234,0
	Кисель витаминный	200	15-80	74,0
	Компот из свежих фруктов	50	8-64	145,0
	Хлеб витаминный	20	2-04	33,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		620	109-99	538,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из белой капусты	80	11-44	71,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	33-42	106,0
	Рыба жареная со смет. сокр.	90	63-19	205,0
	Дис картофельный	150	14-89	148,0
	Компот из свежих фруктов	200	5-66	83,0
	Хлеб витаминный	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		835	132-68	705,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	80	29-00	12,0
	Пюре из картофеля	300	87-62	312,0
	Кисель витаминный	200	15-80	74,0
	Компот из свежих фруктов	50	8-64	145,0
	Хлеб витаминный	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		700	147-18	671,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из белокочанной капуст.	100	14-31	84,0
	Свекольник с мясом со смет.	250/10/5	33-42	106,0
	Рыба жарен. с мясом со смет.	100	94-79	220,0
	Дис картофельный	180	17-92	176,0
	Компот из свежих фруктов	200	5-66	83,0
	Хлеб витаминный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		925	172-22	819,0

Старший повар:

Знамен