

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«27» февраля 2026

4 дня

Приятного Appetita

| № | Наименование блюд | выход | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Омлет картофельный | 150 | 46-05 | 179,0 |
| | Йогурт молочный | 125 | 37-35 | 127,0 |
| | Каша овсяная с маслом и сахаром | 200 | 9-69 | 105,0 |
| | Хлеб восточный | 20 | 2-04 | 38,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2-04 | 34,0 |
| | | 515 | 97-17 | 483,0 |
| Обед 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Ухи из окуней с картошкой и сметаной | 250/10/5 | 31-74 | 100,0 |
| | Курочка жаренная | 90 | 65-64 | 167,0 |
| | Овощи тушеные | 150 | 22-76 | 151,0 |
| | Каша овсяная с маслом и сахаром | 200 | 9-69 | 105,0 |
| | Хлеб восточный | 60 | 2-04 | 116,0 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 2-04 | 86,0 |
| | | 750 | 133-91 | 725,0 |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Творожок с медом | 20/10 | 18-23 | 111,0 |
| | Омлет картофельный | 200 | 61-40 | 238,0 |
| | Йогурт молочный | 125 | 37-35 | 127,0 |
| | Каша овсяная с маслом и сахаром | 200 | 9-69 | 105,0 |
| | Хлеб восточный | 40 | 2-04 | 76,0 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2-04 | 34,0 |
| | | 615 | 130-75 | 691,0 |
| Обед 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Омлет из овощей с медом | 60,0 | 20-81 | 44,0 |
| | Ухи из окуней с картошкой и сметаной | 250/10/5 | 31-74 | 100,0 |
| | Курочка жаренная | 100 | 65-64 | 210,0 |
| | Овощи тушеные | 180 | 25-75 | 206,0 |
| | Каша овсяная с маслом и сахаром | 200 | 9-69 | 105,0 |
| | Хлеб восточный | 60 | 4-08 | 116,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2-04 | 51,0 |
| | | 850 | 159-75 | 832,0 |

Старший повар: Знач