

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 4 » сентября 2026.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Булгуровый суп с сыром	30/15	16-90	122,0
	Каша гречневая	200	30-24.	199,0
	Чай с сахаром	200	2-58.	51,0
	Пюре из картофеля со специями	75/20	59-31.	149,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		560	111-07	545,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом	80.	27-30.	44,0
	Терияки из свин. фарш с овощами	250/5/10	31-24.	125,0
	Булгуровый суп	100/5	59-94	194,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-65	199,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04.	69,0
		880.	142-93	759,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Булгуровый суп с сыром	30/20	21-22	122,0
	Пюре из картофеля со специями	75/20	59-31	149,0
	Каша гречневая	200	30-24.	199,0
	Чай с сахаром	200	2-58.	51,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		570	115-39	562,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом	100	27-30.	44,0
	Терияки из свин. фарш с овощами	250/10/5	31-24.	125,0
	Булгуровый суп	100	79-94	194,0
	Макаронные изделия отваренные	180	13-27.	227,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Хлеб пшеничный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	60	2-04	103,0
		850.	164-04.	870,0

Старший повар: Зина