

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«5 июля 026»

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Каша овсяная	50	15-30	12,0
	Шницель из мяса	90	59-97	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-96	150,0
	Кисель. Витамин.	200	15-80	74,0
	Желе витамин.	20	2-04	39,0
	Желе мятное	20	2-04	34,0
		530	106-117	476,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Жюльен рыбный	275	39-01	144,0
	Мясные котлеты с картошкой	200	89-16	284,0
	Каша гречневая вареная	200	12-16	78,0
	Желе витамин.	40	2-04	77,0
	Желе мятное	30	2-04	51,0
		745,0	144-41	705,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Каша овсяная	50	15-30	12,0
	Шницель из мяса	100	79-94	193,0
	Каша гречневая вареная	180	13-11	174,0
	Кисель. Витамин.	200	15-80	74,0
	Желе витамин.	40	4-08	77,0
	Желе мятное	20	2-04	34,0
		570	130-27	564
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свеклы. пюре. сун. соф.	50	15-30	91,0
	Жюльен рыбный	275	39-01	144,0
	Мясные котлеты с картошкой	250	110-85	334,0
	Каша гречневая вареная	200	12-16	78,0
	Желе витамин.	50	4-08	97,0
	Желе мятное	40	2-04	69,0
		850	183-44	816,0

Старший повар: