

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 6 » марта 2026

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Труттербург с повидлом	20/10	7-97	108,0
	Омлет картофельный	200	61-40	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		585	90-92	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. с огур.	80		46,0
	Ухи из свек. кар. с морт. риз. соев.	265	31-98	100,0
	Рисовый суп с курицей жарен.	100	53-09	209,0
	Макаронные изделия отварен.	150	10-41	189,0
	Чай с сахаром	200	14-83	87,0
	Хлеб витаминный	60	2-04	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		805	114-39	752
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Труттербург с повидлом	20/10	7-97	108,0
	Омлет картофельный	200	61-40	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминный	20	2-04	38,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		605	122-96	623
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. с огур.	100	12-41	65,0
	Ухи из свек. кар. с морт. с рис. соев.	265	31-98	100,0
	Рисовый суп с курицей жарен.	100	53-09	209,0
	Макаронные изделия отварен.	180	12-93	227,0
	Чай с сахаром	200	14-83	87,0
	Хлеб витаминный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	60	2-04	103,0
		850	131-36	842

Старший повар: