

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«10» марта 2026

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт шоколадный	125	37-35	122,0
	Биточки из курицы жареные	100	53-09	209,0
	Макароны из твердых сортов пшеницы	150	10-65	189,0
	Салат	200	13-68	78,0
	Хлеб ваточный	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		615	118-85	671,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет говяжий			121,0
	Суп картофельный с курицей	265	28-36	165,0
	Котлета детская	90	54-06	199,0
	Каша гречневая вареная	150	10-96	150,0
	Кисель витаминный	200	15-80	74,0
	Хлеб ваточный	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
	Йогурт фруктовый 4-х	125	37-35	127,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт шоколадный	125	37-35	122,0
	Биточки из курицы жареные	100	53-09	209,0
	Макароны из твердых сортов пшеницы	180	13-23	227,0
	Салат	200	13-68	78,0
	Хлеб ваточный	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		665	123-47	747,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп картофельный с кур. сир.	265	28-36	165,0
	Котлета детская	100	72-07	275,0
	Каша гречневая вареная	180	13-11	184,0
	Кисель витаминный	200	15-80	74,0
	Хлеб ваточный	30	4-08	58,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
	Йогурт фруктовый, фруктовый	125	37-35	127,0

Старший повар: