

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 11 марта 2026 »

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	18-23	111,0
	Каша манная сгущенная с маслом	200	28-41	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-83	83,0
	фрукт: яблоко	150	24-15	47,0
	Хлеб - пшеница	20	2-04	34,0
		600	48-66	541,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом			
	Суп гороховый с зеленым горошком	250/20/10	32-12	214,0
	Витаминный салат с маслом	100/5	45-13	205,0
	Жюльен картофельный	150	22-76	135,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб белочечный	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
			116-25	768,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	18-23	111,0
	Каша манная сгущенная с маслом	200	28-41	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-83	83,0
	фрукт: яблоко	150	24-15	47,0
	Хлеб белочечный	20	2-04	34,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
		620	80-70	580,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом			
	Суп гороховый с зеленым горошком	250/20/10	32-12	214,0
	Витаминный салат с маслом	120/10	63-73	235,0
	Жюльен картофельный	150	22-76	159,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб белочечный	40	4-08	38,0
	Хлеб пшеница	30	2-04	51,0
		865	136-89	819,0

Старший повар:

Знач