

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

«12» марта 2026

Приятного Аппетита

14 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Паруши из овощей	30	8-90	121,0
	Котлета особая	90	63-39	187,0
	Макароны из муки твердой	130	10-65	153,0
	Помидор. Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	50	2-04	95,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		570	98-18	570,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Паруши из овощей	30	8-90	49,0
	Суп с рыбными фрикадельками	250гр.	41-53	143,0
	Турецкий	100	77-18	147,0
	Каша гречневая вязкая	150	10-96	150,0
	Чай с сахаром	200	14-83	87,0
	Хлеб витаминный	40	2-04	78,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		750	157-48	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Паруши из овощей	60	17-52	12,0
	Котлета особая	100	84-51	208,0
	Макароны из муки твердой	180	13-23	176,0
	Помидор. Витаминный	200	12-16	89,0
	Хлеб витаминный	40	4-08	76,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		610	133-54	612,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп картофельный	125	37-35	127,0
	Суп с рыбными фрикадельками	250гр.	41-53	143,0
	Турецкий	100	77-18	147,0
	Каша гречневая вязкая	180	13-11	174,0
	Чай с сахаром	200	14-83	87,0
	Хлеб витаминный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	88,0
		850	190-12	882,0

Старший повар:

Зман