

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«13» марта 2026

Приятного Аппетита

15 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Каша овсяная	60	16-35	121,0
	Фрукты свежие	90	57-03	153,0
	Картофель запеченный с зел.	150	22-76	123,0
	Корейская капуста	200	17-11	101,0
	Хлеб вьетнамский	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
			118-30	
	Обед 1-4 класс «бюджет»	550	117-33	486,0
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	22-58	124,0
	Запеканка из творога со сметаной	140	113-51	352,0
	Корейская капуста	200	17-11	101,0
	Хлеб вьетнамский	40	2-04	47,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		705	157-28	705,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Каша овсяная	100	37-91	121,0
	Фрукты свежие	100	85-54	209,0
	Картофель запеченный с зел.	180	26-83	160,0
	Корейская капуста	200	17-11	101,0
	Хлеб вьетнамский	50	4-08	78,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		610	173-51	594,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Суп-лапша домашняя с суп.	250/15	22-58	124,0
	Запеканка из творога со сметаной	200/30	148-71	378,0
	Корейская капуста	200	17-11	101,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	60	4-08	103,0
		815	196-56	822,0

Старший повар:

Зюков

196-56