

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 19 » 03

2026

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	7-70	120
	Творожный сыр с зеленью	60	38-35	1380
	Кусок картофеля	150	23-77	135,0
	Хлеб пшеничный	200	12-16	78,0
	Хлеб белочечный	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		520	86-06	555,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	7-70	44,0
	Борщ из св. морк. с картоф. еш. соев.	250/10/5	31-35	125,0
	Котлеты тушенные с овощами	100	59-62	160,0
	Рис припущенный	150	18-77	148,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб белочечный	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		750	135-20	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	7-70	120
	Творожный сыр с зеленью	120	76-70	138,0
	Кусок картофеля	180	26-94	153,0
	Хлеб пшеничный	200	12-16	78,0
	Хлеб белочечный	30	4-08	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		610	129-62	579,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	7-70	67,0
	Борщ из св. морк. с картоф. еш. соев.	250/10/5	31-35	125,0
	Котлеты тушенные с овощами	100	59-62	160,0
	Рис припущенный	180	22-46	175,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб белочечный	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
	Сыр (порезанный)	20	18-16	54,0
Старший повар:		850	159-09	835