

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 20 » марта 20 26

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	60	10-37	12,0
	Котлеты из мяса	90	60-71	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-67	152,0
	Чай с молоком	200	14-83	87,0
	Хлеб ватрушки	25	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		500	100-66	489,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	60	10-37	12,0
	Уха с крупой	250/25	39-10	146,0
	Тушеное	100	77-20	147,0
	Молочные супы с овощами	150	10-41	189,0
	Чай с молоком	200	14-83	87,0
	Хлеб ватрушки	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		845	155-99	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	60	10-37	12,0
	Котлеты из мяса	100	80-91	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-76	174,0
	Чай с молоком	200	14-83	87,0
	Хлеб ватрушки	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		600	124-99	577,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	60	10-37	12,0
	Уха с крупой	250/25	39-10	146,0
	Тушеное	100	77-20	147,0
	Молочные супы с овощами	180	12-93	227,0
	Чай с молоком	200	14-83	87,0
	Хлеб ватрушки	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		865	160-55	816,0

Старший повар:

Знаур