

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	60	21-96	120
	Шницель из мяса	90	60-71	167,0
	Каша гречневая в духовке	150	10-66	150,0
	Кисель Вишневый	200	15-80	74,0
	Хлеб вешенный	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		540	113-21	476,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из помидоров с зел. горчицей	60	21-96	73,0
	Уха рыбачья	275	39-54	144,0
	Мясо тушеное с картоф.	200	89-75	284,0
	Паштет свиной	200	12-16	78,0
	Хлеб вешенный	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		805	167-49	707,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	60	21-96	120
	Шницель из мяса	100	80-91	193,0
	Каша гречневая в духовке	180	12-75	174,0
	Кисель Вишневый	200	15-80	74,0
	Хлеб вешенный	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		600	137-54	564,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из помидор с зел. горчицей	100	29-28	94,0
	Уха рыбачья	275	39-54	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	250	111-44	334,0
	Паштет свиной	200	12-16	78,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
	Хлеб вешенный	50	4-08	97,0
		915	198-54	817,0

Старший повар: