

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 6 » 04 2026

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Труттербург с повидлом	20/10	7-97	108,0
	Омлет картофельный	200	61-40	179,0
	Йогурт малиновый	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Чай зеленый	20	2-04	34,0
		585	90-92	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. с огур.	80	12-41	46,0
	Ухи из сем. кар. с морс. с мас. соев.	265	31-98	140,0
	Жареное из курицы жарен.	100	53-09	209,0
	Макаронные изделия отварен.	150	10-41	189,0
	Чай с лимоном	200	14-83	87,0
	Чай витаминный	60	2-04	116,0
	Чай зеленый	30	2-04	51,0
		805	126-80	752
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Труттербург с повидлом	20/10	7-97	108,0
	Омлет картофельный	200	61-40	179,0
	Йогурт малиновый	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Чай витаминный	20	2-04	38,0
	Чай зеленый	20	2-04	34,0
		605	122-96	623
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной морс. с огур.	100	12-41	65,0
	Ухи из сем. кар. с морс. с мас. соев.	265	31-98	140,0
	Жареное из курицы жарен.	100	53-09	209,0
	Макаронные изделия отварен.	180	12-93	227,0
	Чай с лимоном	200	14-83	87,0
	Чай витаминный	60	4-08	116,0
	Чай зеленый	60	2-04	103,0
		850	131-36	842

Старший повар: