

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	20/15	16-90	122,0
	Каша пшеничная молочная	200	28-82	169,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Фрукты бананы	180	32-91	117,0
	Мед витаминный	20	2-04	39,0
	Мед натуральный	20	2-04	34,0
		665	94-87	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	21-96	49,0
	Суп-пюре из картофеля овощей с уц.	25/20	25-01	205,0
	Сырники, рожки с сахаром	90/15	71-71	204,0
	Корейская картошка	150	23-77	135,0
	Корейская капуста	200	17-11	101,0
	Мед витаминный	20	2-04	39,0
	Мед натуральный	20	2-04	34,0
		815	163-64	767,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром и мясом	20/10	36-82	122,0
	Каша пшеничная	200	28-82	169,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Фрукты бананы	180	32-91	117,0
	Мед витаминный	20	2-04	39,0
	Мед натуральный	30	2-04	51,0
		680	114-79	576,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	21-96	49,0
	Суп-пюре из картофеля овощей с у.	25/20	25-01	205,0
	Сырники, рожки с сахаром	100/15	92-85	220,0
	Корейская картошка	180	26-94	159,0
	Корейская капуста	200	17-11	101,0
	Мед витаминный	40	4-08	77,0
	Мед натуральный	20	2-04	34,0
		815	189-99	816,0

Старший повар:

Знак