

Приятного Аппетита

12 дней

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт многозерный	125	37-35	122,0
	Мюсли с сухофруктами	90	46-89	209,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-41	189,0
	Соль	200	13-68	78,0
	Хлеб вегетарианский	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		605	112-41	671,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт	125	37-35	122,0
	Суп картофель с курицей с грибами	265	28-89	165,0
	Котлета детская	90	60-71	199,0
	Каша гречневая вареная	150	10-66	150,0
	Кисель вегетарианский	200	15-80	74,0
	Хлеб вегетарианский	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		750	157-49	838,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт многозерный	125	37-35	122,0
	Мюсли с сухофруктами	90	46-89	209,0
	Макаронные изделия отваренные	180	12-93	227,0
	Соль	200	13-68	78,0
	Хлеб вегетарианский	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		655	116-97	447,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт многозерный	125	37-35	127,0
	Суп картофель с курицей с грибами	265	28-89	165,0
	Котлета детская	100	80-91	275,0
	Каша гречневая вареная	180	12-75	184,0
	Чай с сахаром	200	2-58	74,0
	Хлеб вегетарианский	30	4-08	58,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		805	168-60	934,0

Старший повар:

Знак

2392
1580
319