

Приятного Аппетита

13 день

№	Наименование блюда	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тосты с маслом	20/10	17-64	111,0
	Каша манная молочная	200	28-41	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-83	83,0
	Фрукты: манго, яблоки	130	19-11	77,0
	Чай зеленый	20	2-04	34,0
		580	73-03	541,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп гороховый с зеленым луком и маслом	250/20/10	32-53	214,0
	Витаминная рыбная котлета с маслом	90/5	64-51	205,0
	Пюре картофельное	150	23-77	135,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Чай витаминный	30	2-04	58,0
	Чай зеленый	20	2-04	34,0
		460	137-05	724,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тосты с маслом	20/10	17-64	111,0
	Каша манная молочная	200	28-41	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-83	83,0
	Фрукты: манго, яблоки	130	19-11	77,0
	Чай витаминный	20	2-04	34,0
	Чай зеленый	20	2-04	34,0
		600	75-07	580,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	8-55	12,0
	Суп гороховый с зеленью и маслом	250/20/10	32-53	235,0
	Витаминная рыбная котлета с маслом	90/5	64-51	235,0
	Пюре картофельное	180	26-94	159,0
	Напиток витаминный	200	12-16	78,0
	Чай витаминный	40	4-08	38,0
	Чай зеленый	30	2-04	51,0
	Фрукты: манго, яблоки	125	37-35	127,0
		850	188-16	923,0

Старший повар:

З. Маш