

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет с ветчиной или шамур	60 <sup>30</sup>	8-29.	12,0
	Морковь и картофель	250	70-59.	234,0
	Кисель. Витаминка	200	15-80.	74,0
	Хлеб витаминный	20	2-04	39,0
	Хлеб мясной	20	2-04	34,0
	Компот из фруктов по вкусу	50	8-64	145,0
		570,0	107-40.	538,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт: яблоко	130	22-40	77,0
	Светловое мясо с грибами со смет.	265	33-42	106,0
	Рыба жареная со смет. и сыр.	90	63-86.	205,0
	Рис куриный	150	14-98	148,0
	Компот из фруктов по вкусу	200	5-83	105,0
	Хлеб витаминный	30	2-04	58,0
	Хлеб мясной	20	2-04	34,0
		755	122-17	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет с ветчиной	80	21-08.	12,0
	Морковь и картофель	275	95-94.	312,0
	Кисель. Витаминка	200	15-80	74,0
	Хлеб витаминный	40	4-08	77,0
	Хлеб мясной	30	2-04	51,0
	Компот из фруктов по вкусу	50	8-64	145,0
		655	147-58.	671,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт: яблоко	130	22-40	77,0
	Светловое мясо с грибами со смет.	265	33-42	106,0
	Рыба жареная со смет. и сыр.	100	95-79.	220,0
	Рис куриный	180	18-02	176,0
	Компот из фруктов по вкусу	200	5-83	105,0
	Хлеб витаминный	60	4-08	116,0
	Хлеб мясной	20	2-04.	34,0
		825	159-18	816,0

Старший повар: