

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запек. Царская утв. со с. мол.	100/10.	71-77	178,0
	Каша ячневая	200	28-69.	169,0
	Чай с сахаром	200	2-68	51,0
	Мяс веташенный	20	2-04	38,0
	Мяс сметанный	20	2-04.	34,0
		560	107-22	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт: Банан	180	31-20	107,0
	Суп картофель с крупой с маслом	250/10.	35-39	100,0
	Митosen у шва	30	60-71	167,0
	Копченая тушеная	150.	16-22	130,0
	Каша с маслом	200	21-89	110,0
	Мяс веташенный	40	2-04	77,0
	Мяс сметанный	30	2-04.	51,0
		740.	138-29	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Турецкий с маслом	20/10	17-64	111,0
	Запеканка царская утв. со с. мол.	100/10	71-77	178,0
	Каша ячневая	200	28-69	169,0
	Чай с сахаром	200	2-68.	51,0
	Мяс веташенный	40	2-04	38,0
	Мяс сметанный	20.	2-04	34,0
		580	124-86	621,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт Банан.	180	31-20.	107,0.
	Суп картофель с крупой с маслом	250/10	35-39	100,0
	Митosen у шва	100	80-91	193,0
	Каша с маслом	200	21-89	110,0
	Мяс веташенный	60	4-08	116,0
	Мяс сметанный	20	2-04	34,0
	Копченая тушеная	180	19-36	156,0
		820	163-67	816,0.

Старший повар: Змай