

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«16 апреля» 2026

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Какао рисовая	200	30-37	1980
	Занек. из творога со сгущ. молок.	75/20	59-31	186,0
	Чай с сахаром	200	2-58	51,0
	Хлеб витаминный	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		535,0	96-34	508,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Чоурт мезезеки	125	37-35	127,0
	Рассольник, Мясной суп с соев.	250/10/15	37-46	134,0
	Житогеек из курицы жареной	100	53-10	209,0
	Макаронные изделия отварен	150	10-65	189,0
	Каша с мясом	200	21-81	110,0
	Хлеб витаминный	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		450	164-45	880,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Какао рисовая	200	30-37	198,0
	Занкание из творога со сг. молок.	75/20	59-31	186,0
	Чай с сахаром	200	2-58	51,0
	Хлеб витаминный	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		555	98-37	546,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Чоурт мезезеки	125	37-35	127,0
	Рассольник, Мясной суп с соев.	250/10/15	37-46	134,0
	Макаронные изделия отварен	180	13-23	227,0
	Каша с мясом	200	21-81	110,0
	Хлеб витаминный	50	4-08	97,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
	Житогеек из курицы жареной	100	53-10	209,0
		850	169-07	846,0

Старший повар:

Зман