

Приятного Аппетита

| № | Наименование блюд | выход | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Огурец свежий | 60 | 8-55 | 12,0 |
| | Треска филе и суп жареный | 120 | 76-70 | 138,0 |
| | Копре картофеля | 150 | 23-77 | 135,0 |
| | Напиток. Витаминный | 200 | 12-16 | 78,0 |
| | Хлеб вейтале | 30 | 2-04 | 58,0 |
| | Хлеб пшеница | 20 | 2-04 | 34,0 |
| | | 520 | 125-26 | 555,0 |
| Обед 1-4 класс «бюджет» | | | | |
| | Салат и огурец | 60 | 8-55 | 44,0 |
| | Борщ и св. каш. с картоф. еше. соус | 250/10/15 | 31-35 | 125,0 |
| | Котлеты тушенные с овощами | 100 | 59-62 | 160,0 |
| | Две припущенные | 150 | 18-77 | 148,0 |
| | Соус | 200 | 13-68 | 89,0 |
| | Хлеб вейтале | 40 | 2-04 | 47,0 |
| | Хлеб пшеница | 40 | 2-04 | 69,0 |
| | | 750 | 136-05 | 712,0 |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Огурец свежий | 60 | 8-55 | 12,0 |
| | Треска филе и суп жареный | 120 | 76-70 | 138,0 |
| | Копре картофеля | 180 | 26-94 | 153,0 |
| | Напиток. Витаминный | 200 | 12-16 | 78,0 |
| | Хлеб вейтале | 30 | 4-08 | 58,0 |
| | Хлеб пшеница | 20 | 2-04 | 34,0 |
| | | 610 | 130-47 | 579,0 |
| Обед 5-11 класс «бюджет» | | | | |
| | Салат и огурец | 60 | 8-55 | 67,0 |
| | Борщ и св. каш. с картоф. еше. соус | 250/10/15 | 31-35 | 125,0 |
| | Котлеты тушенные с овощами | 100 | 59-62 | 160,0 |
| | Две припущенные | 180 | 22-46 | 175,0 |
| | Соус | 200 | 13-68 | 89,0 |
| | Хлеб вейтале | 60 | 4-08 | 116,0 |
| | Хлеб пшеница | 40 | 2-04 | 69,0 |
| | Сыр (порезанный) | 20 | 18-16 | 34,0 |
| | | 850 | 159-94 | 835 |

Старший повар:

Знаков