

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«24» 04

20 26

Приятного Appetita

8 дней

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	16-90	122,0
	Каша. Дружба	200	30-26	198,0
	Чай с сахаром	200	2-68	51,0
	Пюре из картофеля со струч. фасол.	75/20	59-53	140,0
	Мяс. салат	20	2-04	34,0
		560	111-41	545,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	14-64	44,0
	Борщ из св. морк. с шорт. сосис. сметане	250/5/10	31-36	125,0
	Биточки	90	60-57	194,0
	Макароны из твердых сортов	150	10-41	189,0
	Каша из гречки и укропа	200	9-85	105,0
	Мяс. салат	40	2-04	74,0
	Мяс. салат	40	2-04	69,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/20	21-22	122,0
	Пюре из картофеля со струч. фасол.	75/20	59-53	140,0
	Каша. Дружба	200	30-26	198,0
	Чай с сахаром	200	2-68	51,0
	Мяс. салат	20	2-04	51,0
		570	115-73	562,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	24-48	44,0
	Борщ из св. морк. с шорт. сосис. сметане	250/10/5	31-36	125,0
	Биточки	100	80-73	194,0
	Макароны из твердых сортов	180	12-93	227,0
	Каша из гречки и укропа	200	9-85	105,0
	Мяс. салат	60	4-08	116,0
	Мяс. салат	60	2-04	103,0
		850		879,0

Старший повар: