

Приятного Appetita

4 десс.

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	150	58-37	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Десерт ванильный	20	2-04	39,0
	Десерт сметанный	20	2-04	34,0
		515	109-49	483,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Курица запеченная с картофелем	250/100г	31-98	100,0
	Курица жаренная	90	61-33	167,0
	Овощи тушеные	150	23-77	151,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Десерт ванильный	60	2-04	116,0
	Десерт сметанный	50	2-04	86,0
		815	130-85	725,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тосты с маслом	20/10	17-64	14,0
	Омлет картофельный	200	77-82	232,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Десерт ванильный	40	4-08	76,0
	Десерт сметанный	20	2-04	34,0
		615	148-62	691,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет сметанный	60	7-70	44,0
	Курица запеченная с картофелем	250/100г	31-98	100,0
	Курица жаренная	100	61-33	210,0
	Овощи тушеные	180	26-54	206,0
	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200	9-69	105,0
	Десерт ванильный	60	4-08	116,0
	Десерт сметанный	30	2-04	51,0
		850	143-76	832,0

Старший повар:

Знаменитый