

Приятного Аппетита

4 день

№	Наименование блюд	ВЫХОД	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Огурец свежий			
	Вермишель рыбные с маслом	100г/5.	81-46	209,0
	Пюре картофельное	150.	23-77	135,0
	Каша с маслом	200.	21-89	110,0
	Хлеб вьетнамский	30.	2-04.	39,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04.	34,0
		505	131-20	527,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Суп картофельный с маслом	250г/10.	29-66.	122,0
	Мясные	90	69-22	186,0
	Рис и овощи	150.	18-36	127,0
	Тай с сахаром	200	2-62.	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	2-04	47,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04.	51,0
		770.	124-00	405,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	50.	12-93	12,0
	Вермишель рыбные с масл.	100г/5.	81-46	209,0
	Пюре картофельное	180	26-94	153,0
	Тай с сахаром	200	2-68.	110,0
	Хлеб вьетнамский	30	4-08.	58,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04.	51,0
		595	130-13	599,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Суп картофельный с маслом	130.	22-68	47,0
	Суп картофельный с маслом	250г/10.	29-66	122,0
	Мясные	90.	69-22	208,0
	Рис и овощи	180.	22-03	153,0
	Каша с маслом	200.	21-89	110,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08.	116,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		850.	171-60	855,0

Старший повар:

Знамен