

Приятного Аппетита

10 дней

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутюроруд с повидлом	20/20	7-97	108,0
	Омлет картофельный	150	56-09	179,0
	Пирог картофельный	125,0	37-35	127,0
	Пюре картофельное	200	12-16	78,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
		535	115-61	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Ухи из свек. кот. с картош. супом	265	31-98	100,0
	Пюре картофельное	90	46-89	209,0
	Макаронные изделия отваренные	150	10-41	189,0
	Чай с сахаром	200	14-92	87,0
	Хлеб пшеница	60	2-04	116,0
	Хлеб пшеница	30	2-04	51,0
		795	108-28	752,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутюроруд с повидлом	20/20	7-97	108,0
	Омлет картофельный	200	74-78	239,0
	Пирог картофельный	125	37-35	127,0
	Пюре картофельное	200	12-16	78,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	38,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
		605	136-34	624,
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Ухи из свек. кот. с картош. супом	265	31-98	100,0
	Пюре картофельное	90	46-89	209,0
	Макаронные изделия отваренные	180	12-93	227,0
	Чай с сахаром	200	14-92	87,0
	Хлеб пшеница	60	4-02	116,0
	Хлеб пшеница	60	2-04	103,0
		855	112-84	842,0

Старший повар: Змауф