

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА, Т.В.

МЕНЮ

« 4 мая 2026 »

Приятного Appetita

15 день.

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет с ветчиной	60	9-88	120
	Рыба жареная	50	60-85	158,0
	Картофель фри с зеленью	150	24-31	123,0
	Корейский салат	200	17-19	101,0
	Хлеб вьетнамский	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	40	2-09	34,0
		500	116-31	486,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с суп.	200/15	24-02	124,0
	Запек. цыпленок со суп. морс.	170	109-72	354,0
	Корейский салат	200	17-19	101,0
	Хлеб вьетнамский	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		405	155-01	405,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет с ветчиной	80	13-12	12,0
	Рыба жареная	75	91-28	209,0
	Картофель фри с зеленью	180	28-61	160,0
	Корейский салат	200	17-19	101,0
	Хлеб вьетнамский	50	4-08	78,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
	Фрукт: яблоко	120	23-31	77,0
		555	179-63	534,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с суп.	200/15	24-02	124,0
	Запек. цыпленок со суп. морс.	200	127-66	378,0
	Корейский салат	200	17-19	101,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	60	2-04	103,0
		485	174-89	822,0

Старший повар:

Змай