

Приятного Аппетита

189 греее

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка фарш. ут. со ст. кл.	100/20	41-17	178,0
	Чай с сахаром	200	28-69	169,0
	Хлеб вьетнамский	200	2-68	51,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	38,0
		20	2-04	34,0
		560	106-62	470,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт: банан	180	34-50	117,0
	Суп картофель с курицей с грибами	250/10	34-99	100,0
	Метель утка	90	60-57	167,0
	Канжета тушеная	150	16-22	139,0
	Каша с маком	200	21-89	110,0
	Хлеб вьетнамский	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		780	172-25	752,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с маслом	20/10	17-64	141,0
	Запеканка фарш. ут. второго со ст. кл.	100/20	41-17	178,0
	Чай с сахаром	200	28-69	169,0
	Хлеб вьетнамский	200	2-62	51,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	78,0
		20	2-04	34,0
		580	124-26	621,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт: банан	180	34-50	117,0
	Суп картофель с курицей с грибами	250/10	34-99	100,0
	Метель утка	100	80-73	193,0
	Каша с маком	200	21-89	110,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	34,0
	Канжета тушеная	180	19-36	156,0
		820	197-59	826,0

Старший повар: