

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.  
МЕНЮ

«14» 05 2026

Приятного Аппетита

5 зели

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из свежих овощей	60.	10-37	120
	Рыба жареная кусочками	90	60-85	158,0
	Жюлье картофельное	150	23-77	135,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб вьетнамский.	30	2-04	58,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		500	112-75	486,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукты мелко нарезанные	170	28-52	45,0
	Суп из овощей с мясом и сметаной	265	32-33	125,0
	Жюлье по-узбекски	200	97-89	331,0
	Сок с лимонным	200	2-68	51,0
	Хлеб вьетнамский	40	2-04	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		450	165-50	410,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из свежих овощей	60	10-37	120
	Рыба жареная кусочками	100	91-28	209,0
	Жюлье картофельное	180	26-94	159,0
	Сок	200	13-68	89,0
	Хлеб вьетнамский	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		585	148-39	597,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукты мелко нарезанные	170	28-52	45,0
	Суп из овощей с мясом и сметаной	250/105	32-33	125,0
	Жюлье по-узбекски	250	101-59	381,0
	Хлеб вьетнамский	200	12-16	51,0
	Хлеб вьетнамский	60	4-08	116,0
	Хлеб пшеничный	40	2-04	69,0
		830	180-72	817,0

Старший повар:

Змаиш