

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	10 дней
				Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с колбасой	20/10	7-97	108,0
	Омлет манураевский	150	56-09	179,0
	Йогурт малиновый	125,0	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		535	115-61	526,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт малиновый	125	37-35	127,0
	Чипсы с вет. кол. с шорт слив. соус	265	31-98	100,0
	Витаминный сок из фруктов	90	46-71	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-41	189,0
	Чай с малиной	200	14-35	87,0
	Хлеб витаминный	60	2-04	116,0
	Хлеб пшеничный	30	2-04	51,0
		795,0	145-48	752,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с колбасой	20/20	7-97	108,0
	Омлет манураевский	200	74-78	238,0
	Йогурт малиновый	125	37-35	127,0
	Напиток. Витаминный	200	12-16	78,0
	Хлеб витаминный	20	2-04	38,0
	Хлеб пшеничный	20	2-04	34,0
		605	136-34	624,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт малиновый	125	37-35	127,0
	Чипсы с вет. кол. с шорт слив. соус	265	31-98	100,0
	Витаминный сок из фруктов	90	46-71	209,0
	Макаронные изделия отварные	180	12-93	227,0
	Чай с малиной	200	14-35	87,0
	Хлеб витаминный	60	4-02	116,0
	Хлеб пшеничный	60	2-04	103,0
		855	150-04	846,0

Старший повар: Зинаид