

Приятного Аппетита

изм.

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	16-30	122,0
	Халва пшеничная пшеница	200	28-81	169,0
	Панеттон. Витамин	200	12-16	88,0
	Фрукт: банан	180	34-03	117,0
	Хлеб витаминный.	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
		665	95-98.	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Картофель отварной с маслом раст.	60	—	49,0
	Суп-пюре из картофеля овощной с гр.	250/20.	25-01	205,0
	Сырники. рыбный с маслом	90/5.	73-33.	204,0
	Пюре картофельное	150	23-77	135,0
	Корейский салат пшеница	200	17-19	101,0
	Хлеб витаминный.	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
		815	143-38.	767,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром и салатом	30/20/10	35-79	189,0
	Халва пшеничная	200	28-81.	169,0
	Панеттон. Витамин	200	12-16	88,0
	Фрукт: банан	180	34-03	117,0
	Хлеб витаминный.	20	2-04	39,0
	Хлеб пшеница	30	2-04	51,0
		690	114-87	643,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Картофель отварной с маслом раст.	100	—	49,0
	Суп-пюре из картофеля овощной с гр.	250/20.	25-01.	205,0
	Сырники. рыбный с маслом	90/5	95-11	220,0
	Пюре картофельное	180	26-94	159,0
	Корейский салат пшеница	200	17-19.	101,0
	Хлеб витаминный.	40	4-08	77,0
	Хлеб пшеница	20	2-04	34,0
		815	170-37	845,0

Старший повар:

Знаков