

Приятного Аппетита

129мм

| №                           | Наименование блюд                 | выход | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|-----------------------------------|-------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                   |       |           |              |
|                             | Йогурт Massimo                    | 125   | 37-35     | 127,0        |
|                             | Творог и сыр. сметан.             | 90    | 46-81     | 209,0        |
|                             | Макаронные изделия отварен        | 130   | 10-41     | 189,0        |
|                             | Сол                               | 200   | 13-68     | 78,0         |
|                             | Хлеб вьетнамский                  | 20    | 2-04      | 39,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                    | 20    | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                   | 605   | 112-33    | 676,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                   |       |           |              |
|                             | Йогурт Massimo                    | 125   | 37-35     | 127,0        |
|                             | Суп картофель. с курицей с соусом | 265   | 27-38     | 165,0        |
|                             | Котлеты. Детские                  | 90    | 55-38     | 199,0        |
|                             | Каша гречневая вареная            | 130   | 10-64     | 150,0        |
|                             | Хлеб вьетнамский                  | 200   | 15-80     | 74,0         |
|                             | Хлеб вьетнамский                  | 40    | 2-04      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                    | 30    | 2-04      | 51,0         |
|                             |                                   |       | 137-54    | 815,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                   |       |           |              |
|                             | Йогурт Massimo                    | 125   | 37-35     | 122,0        |
|                             | Творог и сыр. сметан.             | 90    | 46-81     | 209,0        |
|                             | Макарон. изделия отварен          | 180   | 12-93     | 227,0        |
|                             | Сол                               | 200   | 13-68     | 78,0         |
|                             | Хлеб вьетнамский                  | 40    | 4-08      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                    | 20    | 2-04      | 34,0         |
|                             |                                   | 655   | 116-89    | 747,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                   |       |           |              |
|                             | Йогурт Massimo                    | 125   | 37-35     | 127,0        |
|                             | Суп картофель. с курицей с соусом | 265   | 27-38     | 165,0        |
|                             | Котлеты. Детские                  | 100   | 73-83     | 275,0        |
|                             | Каша гречневая вареная            | 180   | 12-76     | 184,0        |
|                             | Хлеб вьетнамский                  | 200   | 15-80     | 51,0         |
|                             | Хлеб вьетнамский                  | 30    | 4-08      | 58,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                    | 30    | 2-04      | 51,0         |
|                             |                                   | 930   | 160-12    | 911,0        |

Старший повар:

Знак