

Приятного Аппетита

155 ден.

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Омлет с ветчиной	60	3-95	121,0
	Яйца жареные	90	60-85	158,0
	Картофель фри порционный с жи.	150	24-07	123,0
	Корейский салат	200	17-22	101,0
	Яйцо вешенки	30	2-04	58,0
	Яйцо пшеница	40	2-04	34,0
		500	110-17	4861,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Суп-лапша картофельная с суп.	250/15	21-07	124,0
	Запеканка из творога со супом	170	109-76	352,0
	Корейский салат	200	17-22	101,0
	Яйцо вешенки	40	2-04	58,0
	Яйцо пшеница	30	2-04	51,0
		705	152-13	7051,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Омлет с ветчиной	100	6-60	14,0
	Яйца жареные	100	91-28	209,0
	Картофель фри порционный с жи.	180	28-35	160,0
	Корейский салат	200	17-22	101,0
	Яйцо вешенки	50	4-08	78,0
	Яйцо пшеница	20	2-04	34,0
	Фрукты: яблоки	125	19-61	71,0
		710	169-18	673,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Суп-лапша картофельная с суп.	250/15	21-07	124,0
	Запеканка из творога со супом	200	127-80	378,0
	Корейский салат	200	17-22	101,0
	Яйцо вешенки	60	4-08	116,0
	Яйцо пшеница	60	2-04	103,0
		785	172-41	822,0

Старший повар: Змант