ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «3» 09 2026.

Приятного аппетита 2 день

| № | Наименование блюд | выход | стоимость | калорийность |
|---|---|---|---|---|
| | Завтрак 1-4 класс «бюджет» | | | |
| | Фрикадельки из кур запеченные | 120 | 90-59. | 238 |
| | Пюре картофельное | 150 | 20-87 | 135 |
| | Сок или напиток витошка | 200 | 12-16. | 89 |
| | Хлеб витаминизированный | 30 | 2-28 | 58 |
| | Хлеб житник | 20 | 2-28. | 34 |
| | Огурец свежий | 80 | 11-66. | 12 |
| | | | | |
| | | | | |
| | Обед 1-4 класс «бюджет» | | | |
| | Салат из огурцов с маслом | 80 | 11-66. | 44 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 265 | 32-51. | 125 |
| | Печень тушенная с овощами | 110 | 65-18. | 150 |
| | Рис припущенный | 150 | 14-85 | 148 |
| | Сок или напиток витошка | 200 | 13-68. | 89 |
| | Хлеб витаминизированный | 40 | 2-28. | 77 |
| | Хлеб житник | 40 | 2-28. | 69 |
| | Сыр порциями | 20 | 18-15 | 68 |
| | | | | |
| | Завтрак 5-11 класс «бюджет» | | | |
| | Фрикадельки из кур запеченные | 120 | 90-59. | 238 |
| | Пюре картофельное | 180 | 23-57 | 159 |
| | Сок или напиток витошка | 200 | 12-16. | 89 |
| | Хлеб витаминизированный | 30 | 3-42 | 58 |
| | Хлеб житник | 20 | 2-28. | 34 |
| | Огурец свежий | 100 - | 14-57 | 15 |
| | | | | |
| | Обед 5-11 класс «бюджет» | | | |
| | Салат из огурцов с маслом | 100 | 14-57 | 55 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 265 | 32-51 | 125 |
| | Печень тушенная с овощами | 100 | 65-18. | 160 |
| | Рис припущенный | 180 | 17-87 | 175 |
| | Сок или напиток витошка | 200 | 13-68. | 78 |
| | Хлеб витаминизированный | 60 | 4-56 | 116 |
| | Хлеб житник | 40 | 2-28. | 69 |
| | Сыр порциями | 20 | 18-15 | 68 |
| | | | | |

Старший повар