ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «4» сентября 20 26

Приятного аппетита

3 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	80	19-44	17
	Котлета из мяса	90	59-88	167
	Каша гречневая вязкая	150	12-37	150
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	39
	Хлеб житник	20	2-28	34
	Сыр порциями	10	9-51	34
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидор с зеленным горошком	80	19-44	73
	Уха с крупой	300	52-05	146
	гуляш	100	79-92	147
	Макаронные изделия отварные	150	10-41	189
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	30	2-28	58
	Хлеб житник	30	2-28	51
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Помидор свежий	100	24-30	21
	Котлета из мяса	100	79-82	193
	Каша гречневая вязкая	180	14-47	174
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	77
	Хлеб житник	20	2-28	34
	Сыр порциями	10	9-51	34
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих помидор с зеленным горошком	100	24-30	91
	Уха с крупой	300	52-05	146
	гуляш	100	79-92	147
	Макаронные изделия отварные	180	12-93	227
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	40	4-56	77
	Хлеб житник	40	2-28	69
	Йогурт молочный	125	37-35	127

Старший повар