ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ «15» 09 2026.

Приятного аппетита

10 день

№	Наименование блюд	выход	стоимость	калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Омлет натуральный	200	53-53	238
	Бутерброд с повидлом	40	8-21	108
	Напиток витошка или сок	200	13-68	78
	Хлеб витаминизированный			
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	фрукт	150	23-22	117
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	32-03	100
	Биточки из курицы запеченные	90	58-19	209
	Макаронные изделия отварные	150	10-65	189
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	60	2-28	116
	Хлеб житник	30	2-33	51
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Омлет натуральный	200	53-53	238
	Бутерброд с повидлом	40	8-21	108
	Напиток витошка или сок	200	13-68	78
	Хлеб витаминизированный	20	2-28	38
	Хлеб житник	20	2-33	34
	Йогурт молочный	125	37-35	127
	фрукт	150	23-22	117
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	32-03	100
	Биточки из курицы запеченные	100	58-19	209
	Макаронные изделия отварные	180	12-93	227
	Чай с молоком	200	15-05	87
	Хлеб витаминизированный	60	4-56	116
	Хлеб житник	60	2-33	103
	Йогурт молочный	125	37-35	127

Старший повар